

Phụ lục B: The 3 incontinence questionnaire (31Q)

1. Trong suốt 3 tháng qua, chị có bị rỉ nước tiểu không?
2. Nếu có, trong 3 tháng qua chị bị rỉ nước tiểu khi nào? (có thể chọn nhiều câu).
 - a. Khi ho, hắt hơi, khiêng nặng hay tập thể dục
 - b. Khi có cảm giác phải đi tiểu gấp
 - c. Khi không hoạt động thể chất và không có cảm giác tiểu gấp
3. Trong suốt 3 tháng qua, chị bị rỉ nước tiểu chủ yếu khi (chỉ chọn một)
 - a. Khi ho, hắt hơi, khiêng nặng hay tập thể dục
 - b. Khi có cảm giác phải đi tiểu gấp
 - c. Khi không hoạt động thể chất và không có cảm giác tiểu gấp
 - d. Tần suất bằng nhau giữa a và b

Phân loại tiểu không tự chủ

Dựa vào đáp án câu số 3	Loại tiểu không tự chủ
a, Khi ho, hắt hơi, khiêng nặng hay tập thể dục	Tiểu không tự chủ khi gắng sức
b, Khi có cảm giác phải đi tiểu gấp	Tiểu gấp không tự chủ
c, Khi không hoạt động thể chất và không có cảm giác tiểu gấp	Tiểu không tự chủ loại khác
d, Tần suất bằng nhau giữa a và b	Tiểu không tự chủ hỗn hợp