

Phụ lục A: Phân độ sa sinh dục theo POP-Q

6 điểm mốc và 3 khoảng cách

3 điểm thành trước:

- o Aa: điểm cách màng trinh 3cm ở thành trước âm đạo
- o Ba: điểm sa thấp nhất của thành trước âm đạo, nằm giữa điểm C và điểm Aa. Bình thường điểm Ba sẽ trùng với Aa ở bệnh nhân không sa tạng chậu
- o C: Mép trước cổ tử cung

3 điểm thành sau

- o Ap: điểm cách màng trinh 3cm ở thành sau âm đạo
- o Bp: điểm sa thấp nhất của thành sau âm đạo, nằm giữa điểm D và điểm Ap. Bình thường điểm Bp sẽ trùng với Ap ở bệnh nhân không sa tạng chậu
- o D: cùng đồ sau

3 khoảng cách

- o Gh: khoảng cách từ niệu đạo đến mép dưới màng trinh
- o Pb: khoảng cách từ mép dưới màng trinh đến lỗ hậu môn
- o Tvl: Tổng chiều dài âm đạo

Phân độ sa:

Độ 1: có điểm dưới 3 cm nhưng tất cả trên 1cm

Độ 2: có điểm trong khoảng 1cm quanh vòng màng trinh

Độ 3: có điểm dưới 1cm nhưng tổng chiều dài nhỏ hơn chiều dài âm đạo –

Độ 4: có điểm dưới 1cm nhưng tổng chiều dài lớn hơn chiều dài âm đạo – 2cm