

| Nguyên nhân                                                                                                                                                                                                          | Điều trị (liều khởi đầu)                                                                   | Ghi chú |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Các yếu tố nguy cơ của đau buồn phức tạp bao gồm hỗ trợ xã hội kém, tiền sử có các vấn đề tâm thần, người thân qua đời bất ngờ hoặc con cái qua đời .Việc mất đi bạn đời mang lại nguy cơ mắc trầm cảm ở người thân. | Hỗ trợ mất người thân cơ bản(xem phần B2b ở trên).Đánh giá và điều trị trầm cảm đồng thời. |         |