

PHỤ LỤC 1

1. Triệu chứng đường tiểu dưới (LUTS: lower urinary tract symptoms): bao gồm các triệu chứng đường tiểu dưới do tình trạng kích thích bàng quang, tắc nghẽn ở niệu đạo, các triệu chứng xuất hiện sau khi đi tiểu.

2. Hỏi bệnh sử và tiền sử: tiền sử chấn thương vùng chậu, phẫu thuật vùng chậu - tăng sinh môn, các loại thuốc đã uống, v.v. Chú ý hỏi đến chức năng tình dục của người bệnh.

3. Thăm khám lâm sàng

+ 3 nhóm triệu chứng đường tiểu dưới:

-> Nhóm triệu chứng liên quan đến tổng xuất nước tiểu (tiểu chậm, tiểu không thành dòng, tiểu ngắt quãng, tiểu ngập ngừng, tiểu phải rặn, tiểu nhỏ giọt)

-> Nhóm triệu chứng liên quan đến chứa đựng (tiểu nhiều lần, tiểu đêm, tiểu gấp, tiểu không kiểm soát)

-> Nhóm triệu chứng sau đi tiểu (cảm giác tiểu không hết, tiểu xong còn nhỏ giọt)

+ Bảng điểm triệu chứng của tăng sản tuyến tiền liệt lành tính theo Hiệp hội tiết niệu Hoa Kỳ (IPSS: The International prostate symptom score):

* 0-7 điểm: nhẹ.

* 8-19: trung bình.

* 20-35: nặng.

+ Bảng điểm đánh giá chất lượng cuộc sống (QoL - Quality of Life):

* 1-2 điểm: sống tốt hoặc bình thường

* 3-4 điểm: sống được hoặc tạm được

* 5-6 điểm: không chịu được

+ Nhật ký đi tiểu theo ICS (2005): đánh giá tình trạng đi tiểu của bệnh nhân trong 24 giờ: số lần đi tiểu, khoảng cách giữa mỗi lần đi tiểu, thể tích nước tiểu về đêm... Nhật ký đi tiểu nên được theo dõi tối thiểu là trong 2 ngày.